**LE CADEAU DE LA PAIX QUE DIEU VOUS FAIT A NOEL**

N’avez-vous jamais eu un jour dans votre vie où tout va de travers ? Vous pensez : je me suis levé du pied gauche, j’aurais mieux fait de ne pas me lever et de rester au lit. C’est un jour où vraiment vous aviez besoin de paix !

Aujourd’hui plus que jamais, trouver des personnes en paix est une chose rare. Vous trouverez des gens ambitieux, des gens avec de grands rêves, des gens actifs, des personnes stressées et fatiguées, des gens sur-occupés et surendettés, mais **rarement des gens totalement en paix**.

**C’est une des raisons pour laquelle nous célébrons Noel. Jésus est venu nous apporter cette paix.** Il y a environ 700 ans avant le premier Noël, le prophète Esaïe a parlé de la part de Dieu, et nous a dit que Jésus nous apporterait la paix. *« Un enfant nous est né, un fils nous est donné. Dieu lui a confié l’autorité. On lui donne ces titres : Conseiller, merveilleux, Dieu fort, Père pour toujours,* ***Prince de la*** *paix »* Esaïe 9 :5, BFC. Et à la veille de Noël, les anges ont dit également de la part de Dieu *«* *Gloire à Dieu dans les cieux très hauts et paix sur la* ***terre pour ceux qu’il aime****»* Luc 2 :14, BFC. « Paix sur la terre aux hommes de bonne volonté » et plus tard, Jésus l’exprime lui-même ***« C’est ma paix que je vous donne****, je ne vous la donne pas à la manière du monde. Ne soyez pas inquiets, ne soyez pas effrayés »* Jean 14 :27, BFC. Au final, ils disent tous ce que Dieu veut pour nous « Ce que je veux, nous dit Dieu, c’est ma paix. Tu en as besoin, je te l’offre, c’est la raison de Noël et de la venue de Jésus-Christ. »

Jésus dit qu’il y a une différence entre la paix du monde et la sienne. Le monde a mis en place nombre de traités de paix qui ont été rompus, je ne sais combien de fois ! La paix du monde passe, elle est trompeuse, fragile, et fausse. Le monde donne quelque chose contre quelque chose en retour, mais pas le Christ.

Alors parlons de cette paix. Comment est cette paix ? Quel genre de paix Jésus nous donne-t-il ? Comment pouvons-nous l’avoir : quelles sont les choses à faire, les clés pour l’avoir.

Je ne sais pas ce que vous traversez en ce moment. Peut-être que votre année 2016 a été terrible. Peut-être que vous être à bout. Cette année ou cette fin d’année a été très stressante. Si c’est votre cas, vous êtes au bon endroit, parce qu’on va voir ensemble comment avoir la paix de Dieu. **Dieu ne veut pas que votre vie soit pleine de stress, d’inquiétude ou d’anxiété. Ce qu’il veut pour vous c’est la tranquillité et la sérénité.**

Il y a à peu près 790 versets sur la paix dans la Bible.

On peut les résumer en trois catégories.

Ça peut être une bonne idée que vous preniez des notes : il y a la paix spirituelle, la paix émotionnelle et la paix relationnelle. La paix spirituelle, c’est la paix avec Dieu. C’est la paix éternelle. La paix émotionnelle, c’est la paix intérieure, la paix avec nous-même. Et puis la paix relationnelle, c’est la paix avec les gens.

Les trois correspondent à la volonté de Dieu pour notre vie.

**Nous pouvons les avoir.**

**COMMENT EST CETTE PAIX ?**

**La première chose c’est que**

1. **DIEU VEUT QUE JE SOIS EN PAIX AVEC LUI.**

**C’est la paix avec Dieu,** la paix spirituelle, la paix éternelle. C’est la plus importante parce qu’elle affecte votre vie jusque dans l’éternité.

**Quand une relation est en morceaux, rien ne va plus.** Si votre relation avec votre conjoint ou votre petit ami est comme cela, rien ne va pas plus, rien ne semble avoir de l’importance. Cela vous vole votre joie, votre paix et vous êtes malheureux.

C’est même pire avec Dieu. **Si votre relation n’est pas en règle avec Dieu, si vous n’avez pas de relation avec Lui,** cela vous empêche d’avoir cette joie et cette paix. **Si dans notre couple,** mon épouse décide de vivre comme elle a envie, comme elle le veut, selon ses plans et sa volonté ou si **je décide de vivre comme j’en ai envie, comme je le veux, selon mes plans et ma volonté, nous sommes en conflit**. C’est la même chose avec Dieu. **Si je vis selon mes plans, ma volonté, mes désirs, mes envies, je suis en conflit ouvert avec lui.** Désolé de vous le dire, mais si c’est votre cas, vous êtes en conflit avec Lui.

Mais et c’est une bonne nouvelle, **Jésus est venu mettre la paix entre vous et Dieu.** *« Dieu nous a réconciliés avec Lui par le Christ »* 2 Corinthiens 5 :18, BFC.

**Pourquoi avons-nous besoin de sa paix** ? Parce que nous disons sans cesse **« Je sais mieux que Dieu,** je sais ce que Dieu veut mais je ne vais pas le faire, je vais suivre ce que je pense être bon, mes bonnes idées, mes règles, je contrôle la situation, je n’ai besoin de personne pour diriger ma vie, je me débrouille très bien, **je vais faire ce que je veux** ». **Chaque fois que je pense mieux savoir que Dieu, je finis par faire ce que je veux qui n’est pas ce que Dieu veut, pour finalement désobéir à Dieu, et être en conflit avec Lui.**

**Mais Dieu ne veut pas cela : Il nous a créés pour être connectés à Lui et avoir sa paix.** Regardez ce que dit Paul : *« Nous avons été rendus justes devant Dieu à cause de notre foi et* ***nous sommes maintenant en paix avec*** *Lui par notre Seigneur Jésus-Christ »* Vous pouvez être en paix. Et il continue *«* *Nous étions les ennemis de Dieu, mais* ***il nous a*** *réconciliés avec Lui* ***par la mort de son Fils****»* Romains 5 :10, BFC. Notez comment vous pouvez être réconcilié avec Lui : « Par la mort de son Fils ».

**La très grande majorité des religions pratique une offrande ou un sacrifice de paix.** On fait un sacrifice et cela apaise les dieux. On fait une offrande et cela apaise l’idole ! Mais Dieu dans sa Parole nous dit : **« Tu n’as pas besoin de faire cela parce que Jésus-Christ, mon fils unique, est le sacrifice.** Il est le sacrifice qui apaise ma colère – c’est ce que la Bible appelle **le sacrifice expiatoire** - l’offrande qui apaise la colère de Dieu et donc apporte la paix. Il est le sacrifice qui nous rend Dieu propice – c’est-à-dire **le sacrifice propitiatoire**. Il est ce que la plupart des religions disent que nous devrions faire, sauf que, comme la Bible le dit, il est l’offrande parfaite, faite une fois pour toutes. *« (Jésus) a offert un sacrifice une fois pour toutes, quand il s’est offert lui-même »* Hébreux 7 :27b, BFC. Donc nous n’avons pas besoin de faire un sacrifice pour avoir la paix de Dieu. Nous avons juste besoin de l’accepter comme le dit Romains 5 :1, et d’avoir la foi, c’est-à-dire croire en Dieu, et lui faire confiance.

La deuxième chose concernant la paix divine,

1. **DIEU VEUT QUE J’AIE LA PAIX INTERIEURE.**

**C’est la paix du cœur, la paix de Dieu.** C’est la conséquence de la paix avec Dieu. Elle fait qu’on se sent bien, et correspond à la volonté de Dieu : *« Que la paix du Christ,* ***règne dans vos cœurs,*** *c’est en effet à cette paix que Dieu vous a appelés »* Colossiens 3 :15, BFC. Entourez « dans vos cœurs ». C’est interne et émotionnel.

Dans la culture et la langue grecques, la paix c’est l’absence d’hostilités. **Mais dans la culture hébraïque, Shalom veut dire plénitude**. Lorsque Dieu dit à son peuple en Jérémie 29 :11 *« Je connais les projets que j’ai formés pour vous, dit l’Eternel, projets de paix et non de malheur afin que vous ayez un avenir fait d’espérance* *».* Dieu est en train de parler de cette plénitude, qu’il met à votre disposition. Il veut remplir votre vie de son bonheur, d’amour, de sa joie, de sa sérénité. Il veut remplir votre cœur et vos familles d’harmonie et de gentillesse.

**Lorsque vous regardez tous les versets sur la paix dans la Bible, vous vous rendez compte que « Dieu a en réserve une paix pour chacun de vos problèmes ».** Avez-vous un **problème physique ? Il y a une paix** physique pour vous ! Vous avez un problème de couple ? Il y une plénitude de couple que Dieu a en réserve pour vous Vous avez des difficultés dans **votre vie sexuelle ?** Là aussi Dieu a réservé sa paix pour ce problème-là. Avez-vous un problème d’argent ? Il y a pleins de promesses et de principes de gestion dans la parole de Dieu, pour que vous ayez la paix financière.

**La clé c’est de comprendre que la plénitude est en Jésus-Christ**. *« Toute la plénitude de la divinité habite en Jésus-Christ.* ***Vous avez tout pleinement en Lui****… »* Colossiens 2 :9 et 10, NEG. La **clé c’est de comprendre que la paix vient de la plénitude, et la plénitude vient du Christ.**

**Comment s’approprier cette plénitude ?** **En s’appropriant Jésus et en faisant toute la place à Jésus, pour que sa plénitude soit pleine en toi et prenne toute la place ! Et il n’y a qu’une manière de faire, lui donner toute la place et lui donner la première place.**

**Aujourd’hui, hélas, plusieurs ne voient pas le rapport entre croire en Jésus et un certain nombre de choses, qui d’après la Bible, sont des choses de base. C’est la racine de leur manque de paix.** De quoi est-ce que je parle ? Par exemple d’aller à l’Eglise le dimanche, ou de se faire baptiser, ou d’ appartenir à une église et de s’engager dans une église : de ne pas mentir, ne pas confondre le bien et le mal, d’honorer Dieu avec son argent en lui donnant une vraie bonne part de nos revenus comme par exemple la dîme, de ne pas aimer une femme qui appartient à quelqu’un d’autre, d’honorer Dieu avec notre sexualité, nos yeux, nos pensées, nos envies, de travailler de nos propres mains de manière à avoir de quoi donner ! **Dieu est clair concernant ces choses dans sa parole et il exprime sa volonté. Mais pourtant on assiste aujourd’hui à un nouveau vent de christianisme qui confond le bien et le mal** ! C’est un refus d’adorer le Seul Vrai Dieu qui existe. C’est la racine du manque de paix. **La paix de Dieu vient de la plénitude de Jésus, que nous avons uniquement si nous donnons toute la place et la première place à Jésus en lui obéissant.**

**Le problème c’est que notre vie est pleine d’autres choses que de Jésus-Christ. Elle est pleine de notre ego**, elle est pleine de nos redéfinitions du bien et du mal, elle est pleine de choses que le monde nous fait croire comme étant vraies, elle est pleine de nos envies, de notre volonté, de nos pensées. Elle est pleine de nos fatigues et de nos ambitions, e**lle est pleine de pleins de choses, mais pas du Christ ! Il en résulte une vie creuse, vide, déprimée, fatiguée, remplie d’anxiété, de conflits, de peur, mais pas de la paix de Dieu.**

**Comment changer cela ? En changeant d’avis et en vous repentant**. En disant, *« Père Céleste, mon Dieu, je me suis trompé, pardon, tu dis que « Vous avez tout pleinement en Jésus-Christ », merci, je fais de ton Fils, mon Seigneur, je lui donne toute la place et la première place ! Je répondrai à sa volonté exprimée dans sa parole par l’obéissance. Cela veut dire que je renonce à tel péché pour poursuivre le bien. Rien de moins, rien d’autre, je t’en demande la force. »* **Et vous verrez la paix de Dieu va remplir votre vie, tôt ou tard.**

**IL Y A UNE TROISIEME PAIX**

1. **DIEU VEUT QUE JE SOIS EN PAIX AVEC LES AUTRES.**

C’est la paix relationnelle. *« S’il est possible et dans la mesure où cela dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes »* Romains 12 :18, BFC. C’est la paix relationnelleà la maison, avec mon conjoint, avec les frères et sœurs, avec notre prochain, le voisin, le collègue, l’habitant de la région.

**Cette paix est directement fonction de notre connexion à Dieu.** Ce dont je suis en train de parler, c’est que, sur la base de ce que j’ai dit plus tôt, **plus nous sommes loin de Dieu, plus nos relations sont « foireuses »** passez-moi l’expression. Si je suis déconnecté de Dieu, si je suis ma volonté, je suis en conflit avec Lui. Si je ne passe pas du temps avec Lui dans sa parole-la Bible et dans la prière, et si je ne fais pas ce que Dieu dit, alors je suis négatif, de mauvaise humeur et je paye les pots cassés ! E**t c’est vrai pour chacun de nous !** Voulez une famille paisible ? *« Croissez dans la connaissance et la grâce de notre Seigneur Jésus- Christ. »* 2 Pierre 3 :21. **Lisez la Bible ensemble, priez ensemble, vivez pour Dieu et vous aurez paix, unité, harmonie relationnelle.**

Ephésiens 2 :16, BFC dit : *« Par sa mort sur la croix, le Christ les a réunis (les juifs et les non juifs) en un seul corps et les a réconciliés avec Dieu, par la croix,* ***il a détruit la haine****».* Ephésiens 2 :16, BFC. Vous voyez la première chose qui unit les frères d’une église c’est la paix avec Dieu. Si vous avez le prince de Paix, la haine est enlevée.

**Deuxième chose qui est moins dite, c’est que la paix de Dieu dans les cœurs fait l’unité d’une Eglise.** *«* *Que la paix du Christ, règne dans vos cœurs, c’est en effet à cette paix que Dieu vous a appelés,* ***en tant que membres d’un seul corps****».* Colossiens 3 :15, BFC.

Il y a un lien étroit entre la paix émotionnelle, l’unité et la paix relationnelle. L’unité et la paix d’une Eglise proviennent de la paix qui règne dans les cœurs qui engendrent la paix relationnelle.

Chacun au fond de lui-même doit répondre à cette question : « est-ce que je veux que la paix règne dans mon cœur ? » « Suis-je connecté à Dieu ? Est-ce que je l’écoute et lui parle ? Est-ce que je lui ai donné toute la place - la première place ? Est-ce que je lui obéis en tout ? »

En tant que votre pasteur, je crains parfois que notre unité soit menacée par cette simple raison, que ces questions n’ont pas trouvé réponses dans nos cœurs, que nous suivons nos plans, pensons mieux savoir que Dieu ! Dans les faits, nous n’avons pas la paix relationnelle parce que nous n’avons pas la paix de Dieu, parce que nous n’avons pas la plénitude de Jésus, parce que nous n’avons pas compris que tout est en lui.

**Mais les choses peuvent changer ! Comment ?**

**COMMENT AVOIR TOUTE LA PAIX DE DIEU ?**

**Vous devez expérimenter la clarté, avoir une attitude d’humilité, et dépendre de Lui.**

Si vous le faites, votre vie s’en trouvera totalement transformée, je vous assure que votre stress sera réduit, votre paix sera augmentée et vous serez une personne totalement nouvelle.

1. **JE DOIS VIVRE UN MOMENT DE CLARTE.**

La première chose que je dois expérimenter c’est un moment de clarté et de vérité. J’espère que chacun de nous pourra vivre ça un jour. **Un moment de clarté est un moment qui va transformer votre vie pour toujours.** Vous ne serez plus du tout le même. Parce que **vous allez voir les choses comme vous ne les avez jamais vues**. **Soudainement, vous allez voir Dieu comme il est vraiment, vous allez vous voir, voir les autres, voir vos problèmes, votre passé comme ils sont vraiment et non comme les autres les voient ou comme on vous a dit que vous devriez les voir…**

**C’est arrivé à chacun des personnages de Noël** : Marie l’a expérimenté à l’annonciation. Joseph l’a eu lors d’un rêve. Les bergers l’ont eu avec les anges. Les rois Mages ont vu cette étoile dans le ciel. Et le Saint-Esprit a fait bouger Jean.

**Dieu sait tout à notre sujet et nous ne savons quasiment rien à son sujet**. C’est pour cela que nous avons besoin d’y voir clair. Dieu le veut. Paul l’a dit et le priait : *«****Qu’il ouvre vos yeux à sa lumière****, afin que vous compreniez à quelle espérance il vous a appelés, quelle est la richesse et la splendeur des biens destinés à ceux qui lui appartiennent, et quelle est la puissance extraordinaire dont il dispose pour nous les croyants »* Ephésiens 1 :15.

Lorsque vous avez cette clarté, vous arrêtez de tenir les autres responsables de votre malheur. Parce que vous comprenez que vous êtes aussi heureux que vous choisissez de l’être. Vous avez autant la plénitude de Jésus-Christ que vous choisissez de lui donner toute la place. Tous ceux qui ont fait l’expérience de cette plénitude, savent que ce que je dis est vrai !

Jésus nous a aussi dit *« Ainsi prends garde que la lumière qui est en toi ne soit pas obscurité ! »* Luc 11 :35, BFC. De quoi Jésus parle-t-il ici ? Il parle de la capacité incroyable que nous avons tous, de nous tromper nous-même. C’est vrai. Nous nous mentons à nous même, beaucoup plus qu’aux autres. Nous le faisons constamment. Vous vous dites des choses pires que ce qu’elles sont, ou bien meilleures que ce qu’elles sont. Constamment vous vous dites c’est ok, je fais cela juste une fois, ce n’est pas vraiment un problème, je gère, tout le monde le fait, il faut bien que j’aie ce dont j’ai besoin ! **Je pourrais vous donner des centaines d’exemples de choses que j’entends constamment qui sont du déni.**

**Voilà le problème. Tant que vous n’avez pas ce moment de clarté, vous ne pouvez pas choisir et expérimenter la paix.** Vous pensez que le stress que vous avez, l’anxiété qui va avec, les peurs, la fatigue, les tensions sont normales ? Que tout le monde a cela ? **Mais elles ne correspondent pas à la normalité de la paix que Dieu a prévue pour nous.**

Et la racine de votre manque de paix réside simplement en ce que vous croyez en savoir plus ou savoir mieux que Dieu, vous dites « si seulement, je pouvais faire les choses à ma manière, les choses marcheraient » Mais Dieu répond *«* *Si seulement tu faisais attention à mes commandements, ta paix coulerait comme une rivière »* Esaïe 48 :1, LSG

**Et donc la question se pose comment vais-je répondre à Dieu ?**

1. **JE DOIS EXPRIMER UNE ATTITUDE D’HUMILITE.**

 *« Dieu s’oppose aux orgueilleux mais il donne sa grâce aux humbles »* Jacques 4 :6. La grâce est directement liée à la paix. **La grâce c’est Dieu qui me donne ce dont j’ai besoin** non parce que je le mérite, mais parce qu’il est bon et le veut bien. Il en résulte alors que ma vie est remplie de sa bénédiction, de sa plénitude, et de sa paix.

C’est un peu comme le programme d’échange de cadeaux dont je parlais dimanche dernier. Dieu remplace ma vanité par sa sérénité et mon anxiété par sa tranquillité.

Je marche avec Dieu depuis 35 ans maintenant. Une chose que j’ai dû apprendre c’est que **Dieu n’est pas franchement impressionné par moi quand je me plains, je râle, je gémis ou que je m’apitoie sur moi-même.** **Par contre, lorsque je lui dis « là-dessus, désolé, mais sur ce sujet j’ai besoin de** force, dans telle situation, j’ai besoin d’énergie, de sagesse, d’amour, de discernement. Là si tu ne m’aides pas, je n’y arriverais pas. » **A chaque fois, il m’a aidé.**

**Comment être humble ?** En arrêtant de dire « je sais faire » « je sais mieux » « j’ai » « je gère » « je contrôle la situation ». **En reconnaissant que je ne suis pas Dieu, il n’y a que Lui qui l’est, et en m’attendant à Lui.** C’est le meilleur antidote contre le stress. Il suffit de répéter **« Dieu est Dieu et je ne le suis pas, et c’est la meilleure nouvelle qui soit. » Lorsque vous êtes stressé, répétez-le juste trois fois et vous verrez le bien fou que cela vous fait.**

Une autre manière de faire c’est cultiver l’humilité. Vous faites ce qu’Esaïe dit *«* *Seigneur tu nous donnes l’essentiel, car c’est toi qui as mené à bien pour nous tout ce que nous avons entrepris ».* Esaïe 26 :12, BFC.Vous dites à Dieu **« Seigneur, je ne serais pas là où je suis aujourd’hui, si ce n’était pas grâce à toi.** Je ne pourrais pas respirer si tu ne m’avais pas donné le souffle de vie, je ne vivrais pas si tu n’avais pas donné le mouvement à mon cœur. L’unique raison pour laquelle vous êtes assis sur votre chaise ce matin, c’est parce que Dieu vous aime. **Dieu prend plaisir en son peuple**, il prend plaisir en vous.

Et peut-être que vous traversez des choses difficiles, mais en ce Noël, mes amis, prenez le temps de vous arrêter, de faire une pause et de dire à Dieu, « Seigneur, je ne serais pas ou j’en suis, je n’aurais pas ce que j’ai, si ce n’était pas grâce à toi ! » Parce souvenez-vous Dieu veut que vous expérimentiez sa paix : repassez en votre cœur, tout ce qu’il vous a donné et que vous n’auriez pas s’il ne vous l’avait pas donné.

**Nous sommes tous cassés et brisés par le péché.** *«* *Le Seigneur est proche de ceux qui ont le cœur brisé, il sauve ceux qui ont l’esprit abattu »* Psaume 34 :18, BFC. Mais en ce temps de Noël, vous pouvez comme je l’ai expliqué dimanche dernier, venir à lui dans une attitude d’humilité en lui disant simplement ce qu’il vous manque.

*« Ne vous inquiétez de rien mais en toutes circonstances, demandez à Dieu dans la prière ce dont vous avez besoin et faites-le avec un cœur reconnaissant »* Philipiens 4 :6, BFC.

Faites-le dans une attitude de reconnaissance, faites-le dans une attitude d’humilité, faites-lui parvenir vos besoins, *« Et la paix de Dieu qui dépasse tout ce qu’on peut imaginer, gardera vos cœurs et vos pensées en communion avec Jésus-Christ »* Philippiens 4 :7

Vous faites l’expérience de la clarté, vous cultivez une attitude d’humilité, vous décidez de dépendre de Dieu.

1. **JE DOIS M’ATTENDRE A CE QUE JESUS M’AIDE.**

**Je dois m’attendre à ce que Jésus vienne à mon secours : croire qu’il va le faire.**

Jésus est le prince de paix, il est venu pour te donner cette paix véritable. Rien à voir avec ce que le monde donne. Dieu te parle dans sa parole de la paix avec Dieu, de la paix de Dieu et de la paix avec les autres et si je devais résumer tout ce que la Bible dit sur avoir la paix de Jésus, je prendrais ce verset par lequel Jésus résume la paix qu’il veut : ***« Venez à moi*** *vous tous qui êtes fatigués et chargés et je vous donnerai* ***du repos****.* ***Prenez mon joug sur vous*** *et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur »* Matthieu 11 :28,29, BFC

Ce que Jésus vous offre, est beaucoup plus que du repos physique. Il parle de repos pour notre âme, pour notre esprit et notre cœur. Il parle de paix dans nos émotions, nos tensions, notre anxiété, notre culpabilité, nos mensonges, nos faux idéaux, et bien plus.

Le monde dit deux choses en terme de paix. Il dit « pars, échappe-toi dans un coin perdu » Et tu trouveras le repos ! Le problème c’est que le manque de paix n’est pas ici, dans votre bureau, maison ou dans votre situation, le manque de paix est entre vos deux oreilles, et dans votre cœur, et lorsque vous prenez la fuite, vous amenez tout avec vous.

Le monde dit aussi, tu as un problème de paix ? Ton cœur est vide ? Tu n’as qu’à avoir plus, faire plus, marcher plus, travailler plus, et surtout convoiter plus, achetez plus ! Dieu dit clairement dans sa parole que toute la plénitude est en Jésus-Christ. Jésus dit « Viens, viens juste à moi. Viens te reposer. Viens comme tu es. »

**L’antidote contre le stress,** n’est pas un plan de gestion de votre temps, un programme, une pilule, mais une personne, le prince de Paix. Il suffit de faire ce qu’il dit et il dit trois choses.

1. **Viens à moi.**

Quand on vient dans la présence de Dieu, on bénéficie immédiatement de ses bienfaits. Mes vérités sont échangées contre ses vérités, ma panique contre sa paix, mes soucis contre la reconnaissance, mes craintes contre la foi, mon anxiété contre sa tranquillité. La chose à faire ? Venez à Jésus--Christ dans la prière. Elle vous transporte instantanément dans sa présence. Et vous renouvelez autant de fois que cela est nécessaire.

1. **Connecte-toi à moi.**

**C’est le sens de prendre le joug de Jésus sur nous**. Le joug c’était cette pièce de bois qui unissait deux animaux et les connectait. Cela pose le principe de la relation avec le Christ.

Le joug permettait à l’agriculteur de diriger la charrue. Cela pose aussi le principe d’aller dans la direction qu’il décide, donc de suivre ses commandements.

**Cela pose aussi la notion de que nous acceptons sa charge, il prend nos fardeaux**.

La chose à faire ici d’une part se décharger sur lui de nos soucis, l’écouter et de lui parler, et d’accepter sa direction pour ma vie.

1. **Laisse-moi te changer.**

Jésus dit **« reçois mes instructions ».** Cela veut dire accepte mes commandements et mes enseignements. Cela implique d’accepter de changer de point de vue !

Dieu nous a créé et il sait très bien pourquoi nous n’avons pas la paix : question d’éloignement de lui, de mensonges auxquels nous croyons, et d’attentes déplacées.

La chose à faire ici c’est d’accepter de l’écouter et de lui obéir.

Trouver le repos auprès de Lui passe aussi par nous affranchir de toutes fausses croyances et mauvais fonctionnements.

CONCLUSION :

Donc fatigué d’être stressé ? Ou préfères-tu faire une année de plus sans force ? Sans paix ?

**Le prince de paix est venu te donner sa paix.** Tu n’as pas été créé pour vivre avec des tensions, du stress, des craintes, de l’anxiété, des soucis et des dépressions. Tu as été créé pour avoir une vie meilleure et une paix qui surpasse toute intelligence et qui peut garder ton cœur.

Je vais faire une prière pour que tu puisses avoir cette paix. Si cela te correspond, il suffit de dire « moi aussi Seigneur ».

Donc si tu veux la paix avec Dieu, la paix de Dieu, la paix dans ton cœur et ta tête et si tu veux la paix avec les autres, je t’invite à te joindre à moi dans la prière.

*Seigneur Jésus-Christ,*

*Tu connais mes anxiétés, mes craintes, mon manque de paix. Merci de ce que tu es le prince de paix et que tu veux me donner la paix avec Dieu et de Dieu. Seigneur, j’en ai besoin, je veux adhérer aux différentes étapes expliquées aujourd’hui.*

*Je prie d’abord que* ***tu illumines mon cœur*** *pour que je puisse voir clairement les choses comme elles sont réellement. Aide-moi Seigneur à* ***te*** *voir comme tu es vraiment et non comme je t’ai imaginé. Aide-moi à* ***me*** *voir comme je suis vraiment et non comme mes parents ou mes frères et sœurs ont dit que je suis. Fais en sorte que la lumière que j’ai soit vraiment lumière.* ***Garde-moi de me tromper moi-même****. J’ai besoin de la clarté de ta lumière.*

*J’aimerai Seigneur être humble dans mon attitude. Je veux te dire que tout ce que je suis et tout ce que j’ai, je te le dois. Cela vient de toi. Merci de ce que tu m’as aimé, tu m’as donné la vie, merci de ce que tu es proche de ceux qui ont le cœur brisé. Merci de ce que tu as promis de venir à mon aide si je fais appel à toi. Alors viens, fais-le !*

***Seigneur Jésus-Christ, tu m’as dit de venir à toi si je suis sans paix, fatigué, ou chargé****. Alors je viens à toi dans la prière,* ***je me connecte à toi.*** *Je veux Seigneur cette relation avec toi.* ***Merci de ce que tu m’offres de porter mon fardeau. Je te donne la permission, Seigneur, de me changer. Enseigne-moi.***

*Seigneur, tu as promis la paix à ceux qui dépendent de toi. Alors aujourd’hui, je veux te faire confiance avec ma vie et pour le reste de ma vie. Je souhaite que tu sois mon Seigneur, mon Berger, mon patron. Je veux prendre ton joug et suivre tes commandements.*

***Je veux de donner toute la place, la première place et l’unique place.***

*Merci de ce que tu es mort à la croix pour mes péchés. AMEN !*