**LE CADEAU DE LA PAIX QUE DIEU VOUS FAIT A NOEL**

Je me souviens c’était il y a 20 ans, lorsque nous étions dans la maison de Craig, j’étais stagiaire à l’époque. C’était le matin d’un jour de congés, un mercredi matin, nous étions fatigués, nous avions du mal à nous réveiller, nous sommes allés dans la cuisine pour amener les affaires du petit déjeuner, à peine réveillé, Priscille a essayé de prendre je ne sais plus quoi en haut d’un meuble, **il y avait un vase et le vase est tombé par terre**. Catastrophe, nous nous sommes levés du pied gauche ! La journée était mal partie.

**Cela vous est-il déjà arrivé ? N’avez-vous jamais eu un jour dans votre vie où tout va de travers ?** Vous pensez : je me suis levé du pied gauche, j’aurais mieux fait de ne pas me lever et de rester au lit. **C’est un jour où vraiment vous aviez besoin de paix !**

Aujourd’hui **plus que jamais,** les gens ont besoin de paix. Aujourd’hui **plus que jamais** il est difficile de trouver une personne en paix. Vous trouverez des gens ambitieux, des gens avec de grands rêves, des gens actifs, des personnes stressées et fatiguées, des gens sur-occupés et surendettés, des gens dépressifs, des gens qui subissent mais **rarement des gens en paix.**

C’est une des raisons pour laquelle nous fêtons Noël. **Jésus est venu apporter la paix.** Esaïe a dit « Un enfant nous est né, un fils nous est donné. Dieu lui a confié l’autorité. On lui donne ces titres : Conseiller, merveilleux, Dieu fort, Père pour toujours, **Prince de la paix »** Esaïe 9 :5, BFC.

Quand les anges ont annoncé la naissance de Jésus aux bergers, ils ont dit « Gloire à Dieu dans les cieux très hauts et **paix sur la terre pour ceux qu’il (que Dieu) aime** » Luc 2 :14, BFC. Celui et celle que Dieu aime, c’est toi ! Dieu t’aime. Dieu veut la paix pour ta vie, sur ta vie, dans tes relations, dans ta vie.

**La venue de Jésus-Christ est porteuse de paix. Elle ne doit pas nous affoler. Notre monde dit « affole-toi** pour **trouver le bon cadeau »** «  Affole toi **pour faire la bonne fête de Noel** » **« Les bergers étaient affolés devant l’ange** qui leur annonce la venue de Jésus » **Notre monde est affolé devant la pandémie et le nombre exponentiel de nouveaux malades** chaque jour. **Je ne sais pas pour quelle raison tu es affolé ou que ton cœur n’est pas bien**, mais **Jésus est venu t’apporter la paix**.

La parole de Dieu, la Bible, dit « Christ est notre paix » Éphésiens 2 :14. Jésus dit lui-même a dit **« C’est ma paix que je vous donne**, je ne vous la donne pas à la manière du monde. Ne soyez pas inquiets, ne soyez pas effrayés » Jean 14 :27, BFC. **« Ne soyez pas troublés » « ne soyez pas affolés »** « calme » « tranquille » Dieu te dit **« Ce que je veux pour toi c’est la paix**. **Tu es affolé. Tu en as besoin. Cela tombe bien, j’en ai en réserve pour toi, j’en ai un stock pour toi. J’en ai une grande quantité ?** **Tu es affolé ? tu n’as pas la paix, ou tu voudrais plus de paix, je te l’offre, c’est la raison pour laquelle je t’envoie Jésus Christ.**

**Il y a une différence entre la paix du monde et la paix de Dieu. Jésus a dit** « Je ne vous la donne pas à la manière du monde. » Le monde a mis en place nombre de traités de paix qui ont été rompus ! La paix du monde passe, il suffit d’un virus, d’un pays qui accumule ses soldats à la frontière. La paix du monde est trompeuse, fragile et fausse. Elle est basée sur le matérialisme, sur des choses qui passent sur le mensonge. **Le monde te donne quelque chose pour avoir quelque chose en retour !** Mais la paix de Christ est différente. Philippiens 4 :9 dit « La paix de Christ qui surpasse toute intelligence gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ » La paix de Christ surpasse toute intelligence, elle peut garder ton cœurs de toutes les mauvaises choses qui pourraient l’affecter: elle est différente !

**Alors parlons de cette paix.**

**COMMENT EST CETTE PAIX ?**

**Quel genre de paix** Jésus nous donne-t-il ?

**Comment pouvons-nous l’avoir** : Quelles sont les choses à faire, les clés pour l’avoir ?

Il y a à peu près 790 versets sur la paix dans la Bible. On peut les résumer en trois catégories.

il y a la paix **spirituelle, émotionnelle et relationnelle.**

**Commençons par la paix spirituelle.**

1. **DIEU VEUT QUE JE SOIS EN PAIX AVEC LUI.**

**C’est la paix avec Dieu,** la paix spirituelle, et la paix éternelle. C’est la plus importante parce **qu’elle affectera votre vie jusque dans l’éternité.** Elle fait partie de la félicité que Dieu a en réserve pour vous dans l’Éternité et qui début déjà maintenant, car la vie éternelle commence déjà ici-bas.

**Quand une relation est en morceaux, rien ne va plus.** Si avec votre conjoint, votre amoureux, petit ami votre famille, votre relation est en vrac, **cela vous vole votre joie, et votre paix** et vous êtes malheureux.

Avec Dieu, c’est pareille. Si votre relation n’est pas en règle avec Dieu, si vous n’avez pas de relation quotidienne avec Lui, cela vous empêche d’avoir cette joie et cette paix. Si dans notre couple, mon épouse décide de vivre comme elle a envie, si elle le veut, selon ses plans et sa volonté et si je fais pareil, je vis comme j’ai envie, si je le veux, selon mes plans ma volonté, nous sommes alors en conflit. C’est la même chose avec Dieu. Si je vis selon mes plans, ma volonté, mes désirs, mes envies, je suis en conflit avec lui. Pour toi aussi, si tu vis selon tes plans ta volonté, tes désirs tes envies, tu es en conflit avec Lui. **C’est un conflit invisible, inconscient, silencieux, inavoué, mais il est bien réel, la Bible le dit en «**Nous tous …nous vivions selon les désirs de notre propre nature, nous faisions ce que voulaient notre corps et notre esprit. Ainsi ...nous étions destinés à subir le jugement de Dieu comme les autres. » Ephésiens 2 :3, BFC

La bonne Nouvelle c’est que **Jésus est venu mettre la paix entre toi et Dieu.** « Dieu nous a réconciliés avec Lui par le Christ » 2 Corinthiens 5 :18, BFC. « Christ est notre paix » Éphésiens 2 :14, LSG

Avons-nous vraiment besoin de sa paix ? Oui ! Tout à fait. Le monde en a besoin. Les gens autour de nous disent sans arrêt « Je sais mieux que Dieu » J’entends les chrétiens dirent des choses similaires. Ils disent « Je sais ce que Dieu veut ! mais Je vais suivre ce que je pense être bon : mes idées, mes envies, mes désirs, mes règles ! Je contrôle la situation ! Je n’ai besoin de personne je me débrouille très bien, je vais faire ce que je veux ». Mais chaque fois que tu penses mieux savoir que Dieu, tu finis par faire ce que tu veux ce qui n’est pas ce que Dieu veut, et tu te retrouves à vivre selon tes plans, ta volonté tes désirs, tes envies et Tu es dans un conflit invisible, insconscient, silencieux, inavoué contre Dieu mais un conflit bien réel contre lui :!

Dieu ne veut pas cela : Il t’ a créé pour t’aimer et que tu l’aimes en retour. Il t’a créé pour que tu ais une relation avec lui il t’a créé pour qu’il y ait de la paix entre toi et lui.

Paul dit que si nous acceptions de croire en Lui, « nous sommes maintenant en paix avec Lui par notre Seigneur Jésus-Christ » Romains 5 :1, BFC. Vous pouvez être en paix avec Lui. Il rajoute : « Nous étions ennemis de Dieu, mais il nous a réconciliés avec Lui par la mort de son Fils » Romains 5 :10, BFC. Vous pouvez être en paix avec lui ; et être réconciliés avec lui

La très grande majorité des religions pratiquent toute une offrande ou un sacrifice de paix. On fait un sacrifice, une offrande et cela apaise les dieux ; cela apaise l’idole ! Mais Dieu dans les Saintes Écritures dit « Tu n’as pas besoin de faire cela parce que Jésus-Christ, mon fils unique, est le sacrifice. Il est le sacrifice qui apaise ma colère et apporte la paix. » Il est le sacrifice qui fait que tout ce qu’il y a entre toi et moi, ton péché, est enlevé, effacé. « (Jésus) a offert un sacrifice une fois pour toutes, quand il s’est offert lui-même » Hébreux 7 :27b, BFC. Et notre ce qui est dit il est le sacrifice qui a été offert « une fois pour toute »

Donc nous n’avons pas besoin de faire un sacrifice pour avoir la paix de Dieu. Nous avons juste besoin d’accepter le sacrifice comme le dit Romains 5 :1, et d’avoir la foi, c’est-à-dire de croire en Dieu, de lui faire confiance et d’adhérer à sa personne.

Si nous nous réunissons le dimanche, contrairement à d’autres relations ce n’est pas pour faire le sacrifice qui nous rendra Dieu favorable, c’est par reconnaissance, **Parce que Christ par son sacrifice a apaisé la colère divine**, Christ est notre paix, Christ a payé notre péché qui nous fait être en conflit avec Dieu, Christ nous a réconciliés avec Dieu, nous avons la paix de Dieu et nous avons sa paix dans notre relation avec lui

Donc il y a la paix spirituelle il y a la paix émotionnelle.

1. **DIEU VEUT QUE J’AIE LA PAIX INTERIEURE.**

C’est la paix de Dieu. C’est la paix du cœur, dans ton cœur. C’est la conséquence de la paix avec Dieu. Quand tu l’auras, tu te sentiras bien. Cela correspond à la volonté de Dieu il veut que tu te sentes bien: que tu ailles bien que tu sois bien ! d’accord ? « Que la paix du Christ, règne dans vos cœurs, c’est en effet à cette paix que Dieu vous a appelés » Colossiens 3 :15, BFC. C’est interne, c’est émotionnel.

Dans la culture grecque, **la paix est l’absence d’hostilités**. Si tu fais la paix avec Dieu, et lui fait confiance pour ta vie, alors le Christ, à la croix, a payé pour tes péchés ! Si tu adhères à sa personne, alors tes péchés sont pardonnés, tu n’es plus en guerre contre Dieu, tu as sa paix. Dans la culture hébraïque, **la paix c’est la plénitude.** Tu as tout ce qu’il faut. Lorsque Dieu dit à son peuple « Je connais les projets que j’ai formés pour vous, dit l’Eternel, projets de paix et non de malheur afin que vous ayez un avenir fait d’espérance » Jérémie 29 :11, Dieu est en train de parler de cette plénitude, **qu’il met à ta disposition**. Il veut remplir ta vie de sa plénitude de son bonheur, de son espérance, de son amour, de sa joie, de sa sérénité, de sa paix

On voit dans toutes les saintes écritures que **« Dieu a en réserve une paix pour chacun de tes problèmes ».** As-tu un problème physique ? Il a une paix physique pour toi. Tu as un problème de couple ou familial ? Il a une paix conjugale ou familiale en réserve pour toi. As-tu un problème d’addiction ? Il a une paix vis-à-vis de l’addiction pour toi. Tu as un problème d’argent ? Il a une paix financière pour toi. Tu as un problème relationnel ? Il y a une paix relationnelle pour toi.

La clé c’est de comprendre que cette paix, cette plénitude est en Jésus-Christ. « Toute la plénitude de la divinité habite en Jésus-Christ. Vous avez tout pleinement en Lui… » Colossiens 2 :9 et 10, NEG. La paix c’est la plénitude, et la plénitude c’est le Christ. Comment s’approprier cette plénitude ? En s’appropriant Jésus et en lui faisant toute la place ! Si tu lui fais toute la place et que Jésus est la plénitude alors toute la plénitude de Jésus prendra toute la place en toi et tes problèmes se régleront peu à peu

Aujourd’hui, les gens ne voient plus le rapport entre croire en Jésus et un certain nombre de choses, qui d’après la Bible, sont des choses de base. Ces dernières montrent si oui ou non, tu lui a faits toute la place. Et donc si oui ou non, tu as sa plénitude et la paix qui va avec. C’est la racine de leur manque de paix.

De quoi est-ce que je parle ? Je parle par exemple que croire en Jésus c’est avoir une relation avec Lui, c’est donc le prier et l’écouter. La base c’est d’avoir une relation avec lui, donc de l’écouter et lui parler Je parle de rejeter le mal et de faire le bien. Je parle d’aimer son prochain et d’aimer Dieu. Je parle de ce que le jour de la résurrection (comme les chrétiens l’ont toujours fait), on célèbre ensemble la victoire de Christ en allant à l’Eglise parce que la Victoire de Jésus Christ, c’est notre victoire ! Oui si tu fais toute la place à Jésus dans ta vie, alors tu as la place pour Jésus le dimanche. (Que le culte soit le matin ou l’après-midi ça n’a pas d’importance, parce que l’Église n’a jamais été un bâtiment de pierre ou un créneau horaire) Aimer Dieu c’est l’adorer. Le signe que j’aime Dieu c’est que le dimanche, je vais à l’église. Je parle également de se faire baptiser du baptême dont la Bible parle, d’adhérer à une Église comme la bible en parle, et d’aimer l’épouse de Christ.

**La paix intérieure vient quand** vous faites toute la place au Christ, c’est alors qu’il vous habite pleinement, et alors que vous expérimentez sa paix. Et Vous savez qu’il a toute la place, quand vous lui faites confiance en tout et vivez selon sa volonté quand vous lui obéissez.

Mais nous devons reconnaitre que nos vies sont pleines d’autres choses que de Jésus-Christ. Elles sont pleines **de notre ego,** pleines de nos redéfinitions du bien et du mal, pleines de nos envies, pleines des mensonges que notre société nous dit, pleines de nos fatigues, de nos ambitions, pleines de nos relations brisées, de tourments, de déprime, d’anxiété, pleines de non problème mais pas du Christ ! Il en résulte une vie creuse, vide, sans paix. Comment changer cela dans ta vie ? En changeant d’avis , en disant

*« Père Céleste, je me suis trompé, pardon, tu dis que « la plénitude est en Jésus, la paix est en Jésus ? » Merci ! Moi ta paix m’intéresse ! Je fais de ton Fils, mon Seigneur, je lui donne toute la place et la première place. Je renonce à vivre comme je l’entends, selon mes envies mes désirs. Ta paix m’intéresse ! »*

**Il y a une paix spirituelle, une paix émotionnelle, il y a une troisième paix, la paix relationnelle.**

1. **DIEU VEUT QUE JE SOIS EN PAIX AVEC LES AUTRES.**

**C’est la paix relationnelle.** « S’il est possible et dans la mesure où cela dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes » Romains 12 :18, BFC. C’est la paix relationnelle à la maison, avec mon conjoint, avec les frères et sœurs, avec notre prochain, le voisin, le collègue, le voisin. Cette paix veut dire l’absence d’hostilités, de rancunes, d’amertumes relationnelles !

**Cette paix dépend directement de ta relation avec Dieu et de la paix que tu as avec lui et de lui.** Ce dont je suis en train de parler, c’est que, sur la base de ce que j’ai dit plus tôt, **plus nous sommes loin de Dieu, plus nos relations sont « foireuses » !** Passez-moi l’expression. Mais si je suis déconnecté de Dieu, si je ne passe pas du temps avec Lui alors je suivrai ma volonté, mes idées, mes envies, **et tout foirera**. **Si je ne vis pas dans la présence de Dieu, ses bienfaits ne viennent pas dans ma vie, et alors je suis négatif, de mauvaise humeur et méchant et j’en subis les conséquences. !** C’est vrai pour chacun de nous ! Pour toi et pour moi ! Voudrais-tu une famille paisible ? nourris ta relation avec Dieu « Croissez dans la connaissance et la grâce de notre Seigneur Jésus-Christ. » 2 Pierre 3 :21. Lisez la Bible, parlez-lui. Apprenez à le connaitre.

Dieu a dit « Par sa mort sur la croix, le Christ les a réunis (les juifs et les non juifs) en un seul corps et les a réconciliés avec Dieu, par la croix, **il a détruit la haine** » Ephésiens 2 :16, BFC. Vous voyez, **la première chose qui unit les croyants, même d’origine différentes, c’est la paix avec Dieu.**

Une deuxième chose qui est moins dite, c’est que **la paix de Dieu dans les cœurs des croyants d’une Eglise, fait l’unité d’une Eglise.** « Que la paix du Christ, règne dans vos cœurs, c’est en effet à cette paix que Dieu vous a appelés, **en tant que membres d’un seul corps** » Colossiens 3 :15, BFC. Il y a un lien étroit entre la paix spirituelle, la paix émotionnelle, **et la paix relationnelle.** Et un lien étroit entre la paix relationnelle, et l’unité de l’eglise ; et la paix de l’Eglise. Notez dans le texte la relation entre la paix qui règne dans les cœurs, et le fait que nous sommes membres **d’un seul corps.**

**Chacun au fond de lui-même doit donc répondre à cette question :** « Est-ce que je veux que la paix règne dans mon cœur ? et dans mes relations ? » « Est-ce que je veux la paix à l’Église ? »

**Ce qui nous mène à une autre question.** « Suis-je connecté à Dieu ? Ais je une relation avec Lui ? Est-ce que je l’écoute et lui parle ? Est-ce que je lui ai donné toute la place ? Est-ce que je lui obéis en tout ? »

Dieu nous rappelle son plan de paix et de bonheur pour nous. Ce qu’il désire de tout son cœur :

« S’il est possible et dans la mesure où cela dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes »

**Romains 12 :18, BFC.**

**En tant que votre pasteur, je crains que ces questions n’aient pas trouvé réponses dans votre cœurs :** Vous suivez vos plans, vous pensez mieux savoir que Dieu !

Mais dans les faits, vous n’avez pas pas la paix relationnelle, Parce que vous n’avez pas la paix émotionnelle, Parce que vous n’avez pas la paix spirituelle,

Parce que vous n’avez pas la plénitude de Jésus,

Parce que vous n’avez compris cette promesse venant de Dieu **que toute la plénitude est en lui,**

**Parce que vous n’avez pas répondu à cette question**

**«**Est-ce que je veux la paix de Dieu dans ma vie ? spirituelle, émotionnelle, relationnelle. »

« Est-ce que je la veux ? «  Si ta réponse n’est pas oui à ces trois questions, **alors Jésus Christ est venu à Noël en vain ! il est venu pour toi pour que tu ais sa paix mais tu n’en veux pas ! Quel dommage ça serait ! Ça serait bête, parce que tu vis bien mieux avec la paix dans ton cœur et tes relations.**

**Alors COMMENT AVOIR LA PAIX DE DIEU ?**

**Vous devez vivre un moment de clarté, avoir une attitude d’humilité, et dépendre de Dieu.**

Ta vie s’en trouvera transformée, **vous serez une personne totalement nouvelle, une personne en paix.**

1. **JE DOIS VIVRE UN MOMENT DE CLARTE.**

La première chose indispensable à expérimenter c’est-ce **moment de clarté et de vérité.** Un moment de clarté est un moment qui va transformer ta vie pour toujours. Parce que tu vas voir les choses comme tu ne les as jamais vues. Soudainement, tu vas voir Dieu comme il est vraiment ! Tu vas te voir, voir les autres pour ce tu es vraiment, ce qu’ils sont vraiment. Tu vas voir tes problèmes, ton passé comme ils sont vraiment ! Et tu vas voir la solution aussi comme elle est vraiment.

**C’est arrivé à chacun des personnages de Noël** : Marie l’a expérimenté à l’annonciation par l’Ange. Joseph a eu ce moment de clarté lors d’un rêve. Les bergers l’ont eu avec les anges. Les rois Mages ont vu cette étoile dans le ciel. L’Apôtre Jean l’a eu lorsque l’Apocalypse lui fut révélé ! **Chacun a pu voir les choses comme elles l’étaient vraiment parce que Dieu leur a donné de le voir !**

**Dieu sait tout à ton sujet ! Et toi, tu ne sais quasiment rien à son sujet** **et quasiment rien** à ton sujet. Nous croyons savoir des choses à son sujet. Nous croyons nous connaitre, mais **Dieu en sait bien plus sur Lui et sur nous que nous-même ! C’est pour cela que nous avons besoin d’y voir clair.**

Dieu veut que nous y voyions clair. C’est pour cela que Jésus a guéri des aveugles et que Paul a dit : « **Qu’il ouvre vos yeux à sa lumière**, afin que vous compreniez à quelle espérance il vous a appelés, quelle est la richesse et la splendeur des biens destinés à ceux qui lui appartiennent, et **quelle est la puissance extraordinaire** dont il dispose pour nous les croyants » Ephésiens 1 :15.

Lorsque vous avez cette clarté, vous arrêtez de tenir les autres responsables de votre malheur. **Parce que vous réalisez qu’il** y a une espérance, que Dieu veut être riche pour vous, que Dieu a des biens qui vous sont destinés, **et qu’il dispose d’une puissance extraordinaire qui vont transformer votre vie**

Alors « Prends garde que la lumière qui est en toi ne soit pas obscurité ! » Luc 11 :35, BFC. **De quoi Jésus parle-t-il ici ?** Il parle de cette capacité incroyable que nous avons tous, de nous tromper nous-même. C’est vrai. Nous nous mentons à nous-même, beaucoup plus qu’aux autres. Nous le faisons constamment. **Vous vous dites des choses pires que ce qu’elles sont vraiment, ou bien meilleures que ce qu’elles sont vraiment mais pas ce qu’elles sont vraiment.** Constamment vous vous dites « c’est ok, je fais cela juste une fois, ce n’est pas vraiment un problème, je gère, tout le monde le fait, il faut bien que j’aie ce dont j’ai besoin ! » Je pourrais vous donner des centaines d’exemples que j’entends constamment de dénis et de mensonge. Mais vraiment comment cela ne correspond pas à la réalité c’est du mensonge.

**Tant que vous n’avez pas ce moment de clarté, tant que vous ne voyez pas la vérité, vous ne pouvez pas choisir en tout connaissance de cause, la paix.**

Vous pensez que le stress que vous avez, l’anxiété qui va avec, les peurs, la fatigue, les tensions sont normales ? Que tout le monde a cela ? **Peut être ! Mais elles ne correspondent pas à la normalité de la paix que Dieu a prévue pour nous.** Tu vis dans la peur absolue du covid ! Dieu a en réserve pour toi sa paix. Arrête de te laisser dominer par la peur. **Laisse la paix de Dieu régner dans ton cœur !**

La racine de votre manque de paix réside simplement en ce que vous croyez en savoir plus que Dieu :

vous dites « je vais les choses à ma manière, comme ça ça marchera !

Ou vous vous dites, si seulement, je pouvais faire les choses à ma manière, les choses marcheraient »

Mais Dieu répond « Si seulement tu faisais attention à mes commandements, ta paix coulerait comme une rivière » Esaïe 48 :1, LSG. Ce n’est pas la même chose ! Pas à ta manière, mais à ma manière !

**Et donc la question se pose : comment vas-tu répondre à Dieu ?**

1. **JE DOIS EXPRIMER UNE ATTITUDE D’HUMILITE.**

Parce que « Dieu s’oppose aux orgueilleux mais il donne sa grâce aux humbles » Jacques 4 :6. La grâce est directement liée à la paix. **La grâce c’est Dieu qui te donne ce dont tu as besoin au bon moment, non parce que tu le mérites, mais parce que tu en as besoin et qu’il est bon. Et quand tu as ce qu’il faut comme il le faut,** alors tu as sa paix !

Je marche avec Dieu depuis 40 ans maintenant. J’ai dû apprendre dans ma marche chrétienne que Dieu n’est pas franchement impressionné quand je me plains, je râle, je gémis ou je m’apitoie sur moi-même. En revanche, lorsque je lui dis « là-dessus, désolé, mais sur ce sujet j’ai besoin de ta force, **de ton énergie**, ***de ta sagesse,*** de ton amour » **A chaque fois, il m’a aidé. J’ai eu sa grâce et sa paix.**

**Comment être humble et être sûr d’avoir la grâce et la paix de Dieu ?** En arrêtant de dire « je sais faire » « je sais mieux » « j’ai » « je gère » « Je n’ai besoin de personne » ! **En reconnaissant que tu n’es pas Dieu, qu’il n’y a que Lui qui l’est, et en t’attendant à Lui.** C’est le meilleur antidote contre le stress. Il suffit de répéter **« Dieu est Dieu, je ne le suis pas, et c’est la meilleure nouvelle qui soit. »** **Lorsque vous êtes stressé, répétez-le juste trois fois !**

**Une autre manière d’être humble c’est de cultiver l’humilité tous les jours ! Comment ?**  Vous faites ce qu’Esaïe dit « Seigneur, tu nous donnes l’essentiel, car c’est toi qui as mené à bien pour nous tout ce que nous avons entrepris » Esaïe 26 :12, BFC.

Tu dis à Dieu **« Seigneur, je ne serais pas là où je suis aujourd’hui, si ce n’était pas grâce à toi.** Je ne pourrais pas respirer si tu ne m’avais pas donné le souffle de vie ! Je ne vivrais pas si tu n’avais pas donné le mouvement à mon cœur. **Je ne serais pas ce que je suis si ce n’est par l’amour que tu as pour moi »**

Et peut-être que vous traversez des choses difficiles, mais en ce Noël, mes amis, **prenez le temps de vous arrêter, de faire une pause et de dire à Dieu, « Seigneur, je ne serais pas là où j’en suis, je n’aurais pas ce que j’ai, si ce n’était pas grâce à toi ! »** Parce souvenez-vous, Dieu veut que vous expérimentiez sa paix : **repassez en votre cœur, tout ce qu’il vous a donné, tout ce qu’il a fait pour vous.**

**Certes c’est vrai nous sommes tous cassés et brisés par le péché, Mais Dieu nous a fait cette promesse** « Le Seigneur est proche de ceux qui ont le cœur brisé, il sauve ceux qui ont l’esprit abattu » Psaume 34 :18.

Mais, même si vous êtes cassé,

vous pouvez venir à lui dans une attitude d’humilité en lui disant « merci » de ce qu’il vous a donné.

Et vous pouvez donc dans une attitude d’humilité reconnaitre qu’il est Dieu que vous ne l’êtes pas et qu’il y a des choses donc vous avez besoin, et donc vous voulez dépendre de lui en lui disant ce qu’il vous manque.

« Ne vous inquiétez de rien mais en toutes circonstances, demandez à Dieu dans la prière ce dont vous avez besoin et faites-le avec un cœur reconnaissant » Philippiens 4 :6, BFC.

Faites-le dans une attitude de reconnaissance, Faites-le dans une attitude d’humilité,

Faites-lui parvenir vos besoins,

« Et la paix de Dieu qui dépasse tout ce qu’on peut imaginer, gardera vos cœurs et vos pensées en communion avec Jésus-Christ » Philippiens 4 :7

Vous faites l’expérience de la clarté,

Vous cultivez une attitude d’humilité,

Et vous décidez de dépendre de Dieu.

1. **JE DOIS M’ATTENDRE A CE QUE JESUS M’AIDE.**

Je dois m’attendre à ce que Jésus vienne à mon secours : croire qu’il va le faire. Parce que Jésus a dit :

« Il vous sera fait selon votre foi » Matthieu 9 :29

**Jésus est le prince de paix, et il est venu pour te donner cette paix véritable.**

**Si je devais résumer tout ce que la Bible dit sur la paix, je prendrais ce verset simple qui parle de paix**

**« Venez à moi** vous tous qui êtes fatigués et chargés et je vous donnerai **du repos**. **Prenez mon joug sur vous** et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur et vous trouverez du repos pour vous âmes» Matthieu 11 :28, 29, BFC

Note que Jésus parle de repos, donc de paix. Il parle beaucoup plus que du repos physique il parle de repos pour ton âme. Il parle de paix émotionnelle, de paix pour ton cœur.

**Le monde dit** :« Pars, échappe-toi dans un coin perdu et tu trouveras le repos ! » Mais le problème c’est que le manque de paix est entre tes deux oreilles, et entre tes deux épaules, dans ton cœur  et ton âme. **Quand tu prends la fuite, tu pars avec !**

**Le monde dit** : « Tu as un problème de paix ? Ton cœur est vide ? **Achète des cadeaux.** Tu n’as qu’à avoir plus ! Et pour avoir plus, travaille plus. Mais plus, plus, plus ne conduit pas au repos. Jésus est le repos et Jésus te dit **« Viens, juste à moi. Viens te reposer. Viens comme tu es. Je suis là pour toi !**

**L’antidote contre le stress, d’après Jésus Christ et ce verset,** n’est pas un PLAN de gestion de votre temps, ni un PROGRAMME, ni une PILULE, mais une PERSONNE, LE PRINCE DE PAIX.

**Et Il y a trois choses simples à faire sur la base de ce verset**

1. **« Viens à moi ».**

Quand tu viens dans la présence de Dieu, (et Jésus est Dieu) **tu bénéficies tout de suite de ses bienfaits.** Tes pseudo vérités dans lesquelles tu crois seront échangées contre sa vérité, ta panique contre sa paix, tes soucis contre la reconnaissance, tes craintes contre la foi, ton anxiété contre sa tranquillité… IL n’y a qu’une chose à faire, Viens à lui, dans la prière, dans la lecture de la parole de Dieu, le dimanche au culte, dans la louange dans un groupe de maison. Viens à lui, tel que tu es. … **Il dit aussi**

1. **Connecte-toi à moi.**

C’est le sens de prendre le joug de Jésus sur nous. Le joug c’était cette pièce de bois qui unissait deux animaux et les connectait. Cela pose le principe fondamental de ta relation avec le Christ et d’une connexion volontaire que tu choisis ou non. C’est une connexion une relation stratégique. Elle t’apportera la paix si tu la choisis, spirituelle, émotionnelle, relationnelle, si tu choisis de te connecter et d’avoir une relation avec Jésus. Le joug permettait à l’agriculteur aussi de diriger la charrue. Quand Jésus parle de son joug, il pose le principe d’aller dans la direction qu’il décide, de faire sa volonté, de suivre ses commandements, de vivre et de faire sa volonté. Cela pose aussi la notion de ce qu’il prend tes fardeaux, ce qui te charge, ce qui est lourd ce qui t’inquiète, si tu accepte d’avoir une relation avec lui et de te réconcilier avec Lui. Il dit aussi

1. **Laisse-moi te changer.**

Jésus dit « Reçois mes instructions ». Cela veut dire : accepte mes commandements et surtout mes enseignements. « Mes instructions » dans le grec ce sont « mes enseignements ». Cela implique d’accepter D’apprendre et donc de changer. La chose simple à faire ici c’est de l’écouter, et de lui faire confiance pour ta vie.

ALORS…

Es-tu stressé ? sans paix ? fatigué ?

Préfères-tu faire une année de plus sans force ni paix ?

**Tu n’as pas été créé pour vivre avec des tensions, du stress, des craintes, de l’anxiété, de la dépression.** Tu as été créé pour avoir une vie meilleure et une paix qui surpasse toute intelligence et qui garde ton cœur.

**Le prince de paix est venu te donner sa paix. La voudrais-tu ?**

Je vais faire une prière pour que tu puisses avoir cette paix.

Si cela te correspond, il suffit de dire « moi aussi, Seigneur ».

Donc si tu veux

la paix avec Dieu,

la paix de Dieu,

la paix dans ton cœur

la paix avec les autres,

**je t’invite à te joindre à moi dans la prière.**

**Seigneur Jésus-Christ,**

**tu m’as dit de venir à toi si je suis sans paix, fatigué ou chargé**.

Alors, je viens à toi dans la prière, **je me connecte à toi.**

Je veux cette relation avec toi.

**Merci de ce que tu m’offres de porter mon fardeau.**

**Je te donne la permission, Seigneur, de me changer.**

**Enseigne-moi.**

**AMEN**